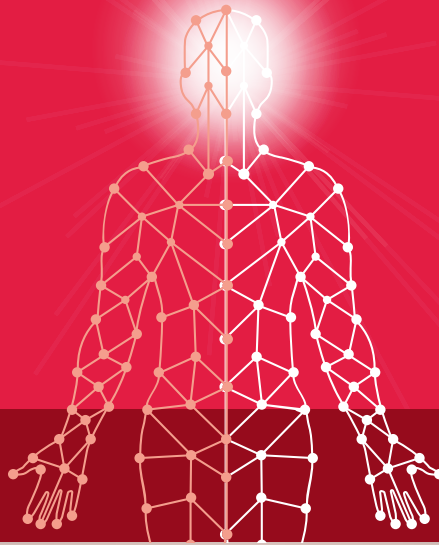




INGRID SCHMID

CRANIO SACRAL

VERTRAUE
IN DIE KRAFT
DEINES KÖRPERS
UND DEINES
GEISTES.



Craniosacrale Körperarbeit ist eine Weiterentwicklung der klassischen Osteopathie bei der ganzheitlich gearbeitet wird. Behandlungsziel ist die Wiederherstellung eines harmonischen, symmetrischen, kräftigen cranosacralen Impulses (Rückenmarksflüssigkeit) im gesamten Körper.

Bei den meisten Klienten führt dies zur Entspannung und zur Blutdrucksenkung, da sich der Körper neu orientiert und seine Selbstheilungskräfte aktiviert. Blockaden werden an den verschiedensten Bereichen des Körpers gelöst und es kann auch auf emotionaler Ebene gearbeitet werden.

ANWENDUNGSGEBIETE BEI ERWACHSENEN:

- Wirbelsäulenbeschwerden
- Gelenkbeschwerden
- Nachbehandlung von Operationen und Unfällen
- Chronische Schmerzen
- Kopfschmerzen, Migräne
- Ohrenbeschwerden, Schwindel, Tinnitus
- Stress, Erschöpfung, Burnout
- Zähneknirschen, Kieferspannung
- Magen, Darm, Reflux
- Stärkung Immunsystem, Entzündungen
- Gewebeverhärtungen, Faszien
- Schlafproblemen
- Wechselbeschwerden

ANWENDUNGSGEBIETE BEI KINDERN UND NEUGEBORENEEN:

- Nach schwierigen Geburten (Kaiserschnitt, Saugglocke, etc.)
- Lageanomalien, Schädelasymmetrien, Schiefhals
- Verdauungsproblemen, Koliken
- Schlafproblemen
- Konzentrations-, Lern-, Sprach-, Lese-, Rechtschreibschwierigkeiten
- Nachbehandlung von Operationen und Unfällen
- Spannungsabbau bei Zahnspangenträgern

TERMIN NACH VEREINBARUNG

Ingrid Schmid • Dietmarstraße 7
[In der Praxis Dr. Grabner]
4910 Ried im Innkreis
T: 0660 / 555 666 5
mail: ingrid_easy@gmx.at

WER EIN ZIEL HAT,
HAT AUCH DIE
KRAFT ES ZU
ERREICHEN.

CRANIO SACRAL
PSYCHOSOZIALE BERATUNG
i.A. UNTER SUPERVISION
PILATES
FASZIEN